

## Outils d'évaluation des signes d'alerte

### 1- Le M-CHAT

### 2- Le listing des signes d'alerte de Filipek

### 3- Le questionnaire parentale sur le développement de Filipek

**1/ Le Modified Checklist for Autism in Toddlers (M-CHAT)** – un test qui permet de détecter les premiers signes de l'autisme chez les enfants âgés de 16 à 30 mois.

Un premier test de dépistage de l'autisme, le CHAT (Checklist for Autism in Toddlers), a été initialement mis au point et validé dans les années 90 par une équipe de chercheurs dont Simon Baron-Cohen.

En 2001, une équipe de chercheurs américains a voulu augmenter la sensibilité du CHAT en étendant cet outil de dépistage à des nouveaux items. Le M-CHAT (ou CHAT modifié) a été publié par Diana Robins.

Ce test peut aider les médecins à déceler des signes précoces d'autisme dans la petite enfance, de sorte que les programmes éducatifs peuvent être entrepris des mois, voire des années avant l'établissement d'un diagnostic.

Le M-C.H.A.T. est constitué d'un questionnaire un réservé aux parents. Il compte des items qui testent plusieurs domaines de développement, dont ceux qui intéressent l'autisme, mais aussi d'autres domaines, comme par exemple le développement moteur.

Le M-C.H.A.T. a été validé sur près de 1.300 enfants. Six items ont été identifiés comme pouvant prédire l'autisme. Ainsi, l'absence de certains comportements, ou des perturbations importantes de ceux-ci, doivent être considérés comme des signes d'alerte. Parmi les 23 items, les items clé sont :

- Item 2 : Intérêt pour les autres enfants
- Item 7 : Pointage proto-déclaratif (pointer du doigt pour indiquer un intérêt dans quelque chose)
- Item 9 : Amener des objets aux parents
- Item 13 : Imitation
- Item 14 : Réponse de l'enfant à son prénom quand il est appelé
- Item 15 : Capacité à suivre le pointage de l'adulte

Si l'enfant échoue à 2 des items considérés comme prédictifs de l'autisme ci-dessus ou à 3 de l'ensemble des items, un suivi et une évaluation doivent être entrepris.

**Avertissement** : le M-Chat est cité ici à titre d'information permettant d'évaluer éventuellement les signes d'alerte. Il doit être consulté avec beaucoup de prudence car il n'est pas fiable à 100%. Il n'est pas conçu pour être interprété par les parents, qui effectuent les observations et notent les réponses aux items. En cas de doute, les parents concernés doivent consulter un service de pédopsychiatrie ou de neuropédiatrie spécialisé pour l'interprétation des résultats (Où trouver ces services spécialisés ? voir Centre de Ressources Autisme). Seule une équipe spécialisée pluridisciplinaire est apte à poser un diagnostic.

### Questionnaire pour les parents

Le questionnaire doit être rempli en se basant sur le comportement **habituel** de l'enfant. Il convient d'essayer de répondre à toutes les questions. Si le comportement est exceptionnel (s'il n'a été observé qu'une ou deux fois seulement), il faut répondre à l'item par la négative.

1. Votre enfant aime t-il être balancé sur vos genoux?	Oui	Non
2. Votre enfant s'intéresse t-il à d'autres enfants?	Oui	Non
3. Votre enfant aime t-il monter sur des meubles ou des escaliers?	Oui	Non
4. Votre enfant aime t-il jouer aux jeux de cache-cache ou 'coucou me voilà'?	Oui	Non
5. Votre enfant joue t-il à des jeux de faire semblant, par exemple, fait-il semblant de parler au téléphone ou joue t-il avec des peluches ou des poupées ou à d'autres jeux?	Oui	Non
6. Votre enfant utilise t-il son index pour pointer en demandant quelque chose?	Oui	Non
7. Votre enfant utilise t-il son index en pointant pour vous montrer des choses qui l'intéressent?	Oui	Non
8. Votre enfant joue t-il correctement avec de petits jouets (des voitures, des cubes) sans les porter à la bouche, tripoter ou les faire tomber?	Oui	Non
9. Votre enfant amène t-il de objets pour vous les montrer?	Oui	Non
10. Votre enfant regarde t-il dans vos yeux plus d'une seconde ou deux?	Oui	Non
11. Arrive t-il que votre enfant semble excessivement sensible à des bruits? (jusqu'à se boucher les oreilles)	Oui	Non
12. Votre enfant vous sourit-il en réponse à votre sourire?	Oui	Non
13. Votre enfant vous imite t-il? (par exemple, si vous faites une grimace, le ferait-il en imitation?)	Oui	Non
14. Votre enfant répond-il à son nom quand vous l'appelez?	Oui	Non
15. Si vous pointez vers un jouet de l'autre côté de la pièce, votre enfant suivra t-il des yeux?	Oui	Non
16. Votre enfant marche t-il sans aide?	Oui	Non
17. Votre enfant regarde t-il des objets que vous regardez?	Oui	Non
18. Votre enfant fait-il des gestes inhabituels avec ses mains près du visage?	Oui	Non
19. Votre enfant essaie t-il d'attirer votre attention vers son activité?	Oui	Non
20. Vous êtes vous demandé si votre enfant était sourd?	Oui	Non
21. Votre enfant comprend-il ce que les gens disent?	Oui	Non
22. Arrive t-il que votre enfant regarde dans le vide ou qu'il se promène sans but?	Oui	Non
23. Votre enfant regarde t-il votre visage pour vérifier votre réaction quand il est face à une situation inhabituelle?	Oui	Non

Source : Robins, D., Fein, D., Barton, M., & Green, J., (2001). The Modified Check-List for Autism in Toddlers : An initial study investigating the early detection of autism and pervasive developmental disorders. Journal of Autism and Developmental Disorders. 31 (2), 131-144.

Copyright : ©1999 Diana Robins, Deborah Fein, & Marianne Barton.

### Comment interpréter le M-CHAT ?

Il faut suspecter des signes d'autisme quand l'enfant n'obtient pas les mêmes réponses que sur la grille de cotation :

- soit à deux des items considérés comme critiques,
- soit quand il n'obtient pas les mêmes réponses **à trois items**.

Les réponses oui/non sont traduites en réponses normale/à risque autistique.

Ci-dessous sont les réponses à risque autistique.

Les items en **italiques gras** sont les items critiques soit les items numéro 2, 7, 9, 13,14 et 15.

AVERTISSEMENT : Il n'est pas dit que tous les enfants à risque autistique à ce questionnaire auront un diagnostic d'autisme. Cependant, ces enfants devraient avoir une évaluation plus approfondie par des spécialistes. L'utilité du M-CHAT est donc d'accélérer le processus de diagnostic.

Grille de décodage :

1. Non	6. Non	11. Oui	16. Non	21. Non
<b>2. Non</b>	<b>7. Non</b>	12. Non	17. Non	22. Oui
3. Non	8. Non	<b>13. Non</b>	18. Oui	23. Non
4. Non	<b>9. Non</b>	<b>14. Non</b>	19. Non	-
5. Non	10. Non	<b>15. Non</b>	20. Oui	-

## **2/ Le listing des signes d'alerte de Filipek**

Source : Filipek PA, Accardo PJ, Baranek GT, Cook, EH, Dawson G, Gordon B, *et al.* The screening and diagnosis of autistic spectrum disorders. *J Autism Dev Disord* 1999;29(6):439-84.

### **Inquiétudes sur la communication**

Ne répond pas à son nom  
Ne sait pas demander ce qu'il (elle) veut  
Retard de langage  
Ne répond pas à des consignes  
Paraît sourd(e) parfois  
Semble entendre par moments mais pas à d'autres  
Ne pointe pas ou ne fait pas « au revoir »  
Disait quelques mots, mais maintenant n'en dit plus

### **Inquiétudes sur la socialisation**

Ne sourit pas  
Semble préférer jouer seul(e)  
Prend les choses pour lui(elle)  
Est très indépendant(e)  
Fait les choses « tôt »  
A un contact oculaire pauvre  
Est dans son propre monde  
Nous ignore  
N'est pas intéressé(e) par les autres enfants

### **Inquiétudes sur le comportement**

Accès de colère  
Est hyperactif(ve)/peu coopératif(ve) ou opposant(e)  
Ne sait pas jouer avec des jouets  
Recommence sans fin les mêmes choses  
Marche sur la pointe des pieds  
A un attachement anormal à des jouets (tient toujours un même objet)  
Aligne les objets  
Est hypersensible à certaines textures ou bruits  
A des mouvements bizarres

### **Signes d'alerte absolue nécessitant des investigations immédiates**

Absence de babillage à 12 mois  
Absence de pointage ou d'autre geste à 12 mois  
Absence de mot simple à 16 mois  
Absence d'association de 2 mots à 24 mois  
Toute régression au niveau du langage ou des compétences sociales, quel que soit l'âge.

### **3/ Le questionnaire parentale sur le développement de Filipek 1999, traduction de l'Inserm, 2001.**

**« Est-ce-qu'il... » ou « Est-ce qu'elle... »**

#### **Socialisation**

- ... se niche comme les autres enfants ?
- ... vous regarde lorsque vous lui parlez ou jouez avec lui/elle ?
- ... sourit en réponse à un sourire d'une autre personne ?
- ... se joint à un jeu à deux, allant de l'un à l'autre ?
- ... fait des jeux d'imitation simples comme cache-cache ou la ronde ?
- ... s'intéresse aux autres enfants ?

#### **Communication**

- ... pointe avec son doigt ?
- ... utilise des gestes ? fait oui ou non ?
- ... attire votre attention en vous montrant des objets ?
- ... a quelque chose de bizarre dans son langage ?
- ... montre des choses aux autres personnes ?
- ... conduit un adulte par la main ?
- ... ne répond pas toujours à son nom ? ... à des instructions ?
- ... utilise un langage écholalique, répétitif ?
- ... retient par coeur des séquences de mots ou des scénarii ?

#### **Comportement**

- ... a des mouvements répétitifs, stéréotypés ou bizarres ?
- ... a un nombre très limité de préoccupations ou d'intérêts ?
- ... s'intéresse davantage aux parties d'un objet qu'à l'ensemble (ex. : les roues d'une voiture)
- ... a un jeu de faire semblant absent ou limité ?
- ... imite les actions des autres ?
- ... joue toujours avec ses jouets de la même manière ?
- ... est fortement attaché(e) à un objet précis mais insolite ?